

PARCOURS

ESTIME DE SOI



« Et si je décidais de m'aimer mieux ?
Parce que je le vau**x** bien ! »

Un parcours pour :

- Apprendre à se connaître
- S'accueillir avec bienveillance
- Mettre en place de nouvelles stratégies
- Entrer dans une nouvelle dynamique

3 parcours de 3 séances :

- Parcours 1 : Aiguilhe (proche du Puy-en-Velay)
Jeudi 22 mars – Jeudi 5 avril – Jeudi 3 mai de 13h30 à 16h30
- Parcours 2 : Aiguilhe (proche du Puy-en-Velay)
Jeudi 22 mars – Jeudi 5 avril – Jeudi 3 mai de 19h à 22h
- Parcours 3 : Monistrol
Vendredi 23 mars – Vendredi 6 avril – Vendredi 4 mai de 13h30 à 16h30

Animation

Isabelle LAURENT

Conseillère conjugale et familiale

Information / Réservation

isalaurent17@gmail.com

06 81 14 45 54

Tarif

90 euros